

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**LES VANS**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

LES VANS

Nous vous donnons rendez-vous,  
un MARDI par mois, de 14h30 à  
16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2022 :

### MARDI 15 FEVRIER

Aider sans limite ?

### MARDI 15 MARS

Les aidants ont-ils des droits ?

### MARDI 12 AVRIL

Le travail de deuil et le « deuil blanc »

### MARDI 10 MAI

Aider ? Il y a aussi du positif !

### MARDI 14 JUIN

Trouver ma place en tant qu'aidant avec les intervenants professionnels



À cette adresse :  
SPASAD Vivre Chez Soi  
6, route du Vivarais  
07140 LES VANS



Contact :  
Appui Santé 26-07  
04 75 81 63 10

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

ardèche  
LE DEPARTEMENT

