

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

AUBENAS

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

AUBENAS

Nous vous donnons rendez-vous,
un **MARDI** par mois, de 14h30 à
16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022 :

MARDI 1 FEVRIER

Les aides sociales

MARDI 8 MARS

Comprendre les troubles cognitifs

MARDI 5 AVRIL

Les aidants ont-ils des droits ?

MARDI 3 MAI

Aider ? Il y a aussi du positif !

MARDI 07 JUIN

Les différentes mesures de protection



À cette adresse :

Pôle Séniors - 9, rue du Dr Pargoire
(rue à côté de la Poste - parking gratuit aux Blaches)
07200 AUBENAS



Contact :

Appui Santé 26-07
04 75 81 63 10

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

ardèche
LE DEPARTEMENT

