

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**AUBENAS**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

AUBENAS

Nous vous donnons rendez-vous,  
un MARDI par mois, de 14h30 à  
16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2021 :

### MARDI 2 MARS

Comprendre les troubles cognitifs

### MARDI 6 AVRIL

Les aidants ont-ils des droits ?

### MARDI 4 MAI

Aider ? Il y a aussi du positif !

### MARDI 1 JUIN

Les différentes mesures de protection

### MARDI 7 SEPTEMBRE

Etre aidant et en bonne santé

### MARDI 5 OCTOBRE

L'aider jusqu'au bout de la vie

### MARDI 9 NOVEMBRE

Trouver ma place en tant qu'aidant avec les intervenants professionnels

### MARDI 30 NOVEMBRE

Trouver du temps pour moi

*En raison de la  
crise sanitaire, les  
rencontres auront  
lieu en extérieur  
au Parc  
de Vals les Bains  
les 06/04 - 04/05  
et 01/06/2021*



À cette adresse :

Pôle Séniors - 9, rue du Dr Pargoire  
(rue à côté de la Poste - parking gratuit aux Blaches)  
07200 AUBENAS



Contact :

Appui Santé 26-07  
09 70 75 97 17

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

ardèche  
LE DEPARTEMENT

