

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LES VANS

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

LES VANS

Nous vous donnons rendez-vous,
un MARDI par mois, de 14h30 à
16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021 :

MARDI 9 MARS

Les aidants ont-ils des droits ?

MARDI 20 AVRIL

Le travail de deuil et le « deuil blanc »

MARDI 11 MAI

Aider ? Il y a aussi du positif !

MARDI 8 JUIN

Les différentes mesures de protection

MARDI 14 SEPTEMBRE

Etre aidant et en bonne santé

MARDI 12 OCTOBRE

Les aides sociales

MARDI 16 NOVEMBRE

Comprendre les troubles cognitifs

MARDI 7 DECEMBRE

Trouver du temps pour moi

*En raison de la
crise sanitaire, les
rencontres auront
lieu en extérieur
(jardin du SPASAD)
les 20/04 - 11/05
et 08/06/2021*



À cette adresse :
SPASAD Vivre Chez Soi
6, route du Vivarais
07140 LES VANS



Contact :
Collectif SUD
09 70 75 97 17

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

ardèche
LE DÉPARTEMENT

