

Nom de l'atelier	Lieu	Date	
<b>Mieux connaître son diabète et mettre en œuvre une alimentation adaptée</b>  Intervenantes: Diététicienne et Infirmière	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Vendredi 31 Janvier 13h45-16h45	
	<b>ROMANS</b> Salle Charlotte Chaze	Mardi 17 Mars 14h-17h	
	<b>SAINT MARCELLIN</b> MSP	Vendredi 3 Avril 9h-12h	
	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Mardi 14 Avril 13h45-16h45	
	<b>SAINT VALLIER</b> Salle les Vallées CH	Vendredi 5 Juin 14h-17h	
	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Lundi 29 Juin 13h45-16h45	
	<b>ROMANS</b> Salle Charlotte Chaze	Mardi 15 Septembre 14h-17h	
	<b>SAINT MARCELLIN</b> MSP	Lundi 5 Octobre 9h-12h	
	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Mardi 13 Octobre 13h45-16h45	
	<b>CREST</b> a définir	Lundi 16 Novembre 14h-17h	
	<b>ROMANS</b> Salle Charlotte Chaze	Mardi 8 Décembre 14h-17h	
	<b>Lecture des étiquettes</b>  Intervenante: Diététicienne	<b>SAINT MARCELLIN</b> MSP	Lundi 17 Février 14h-16h
		<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Vendredi 13 Mars 9h-11h
<b>ROMANS</b> Salle Madeleine Bres		Lundi 6 Avril 14h-16h	
<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé		Lundi 25 Mai 14h-16h	
<b>BOURG DE PEAGE</b> Immeuble "Le Bearn"		Lundi 22 Juin 9h-11h	
<b>ST VALLIER</b> Salle les Vallées CH		Lundi 21 Septembre 14h-16h	
<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé		Lundi 2 Novembre 14h-16h	
<b>SAINT MARCELLIN</b> MSP		Vendredi 6 Novembre 9h-11h	
<b>COLLECTIF SUD</b>		Lundi 23 Novembre 17h-19h	
<b>CREST</b> a définir		Vendredi 4 Décembre 14h-16h	
<b>Adaptation de recettes</b>  Intervenante: Diététicienne	<b>SAINT MARCELLIN</b> MSP	Mercredi 10 Juin 9h-11h	
	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Vendredi 26 Juin 10h-12h	
	<b>ROMANS</b> Salle Charlotte Chaze	Vendredi 26 Juin 13h30 -15h30	
	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Vendredi 11 Septembre 10h-12h	
	<b>CREST</b> à définir	Vendredi 11 Septembre 13h30 -15h30	
	<b>ROMANS</b> Salle Charlotte Chaze	Vendredi 2 Octobre 10h-12h	
	<b>SAINT MARCELLIN</b> MSP	Mardi 13 Octobre 14h-16h	
	<b>ST VALLIER</b> Salle les Vallées CH	Vendredi 4 Décembre 10h-12h	
	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Vendredi 4 Décembre 13h30 -15h30	
<b>Atelier d'écriture plaisir</b> Intervenant: Ecrivain public	<b>BOURG DE PEAGE</b>		
Nom de l'atelier	Lieu	Date	

<b>Bien surveiller son diabète et ses pieds</b>  Intervenants: Podologue et Infirmière	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Jeudi 6 Février 14h-16h30
	<b>BOURG DE PEAGE</b> Immeuble "Le Bearn"	Jeudi 5 Mars 14h-16h30
	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Jeudi 9 Avril 14h-16h30
	<b>CREST</b> Crest'Actif - Salle de Reunion	Jeudi 14 Mai 14h-16h30
	<b>BOURG DE PEAGE</b> Immeuble "Le Bearn"	Jeudi 18 Juin 14h-16h30
	<b>COLLECTIF SUD</b>	Jeudi 17 Septembre 17h-19h
	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Jeudi 1 Octobre 14h-16h30
	<b>BOURG DE PEAGE</b> Immeuble "Le Bearn"	Jeudi 26 Novembre 14h-16h30
	<b>SAINT MARCELLIN</b> MSP	Jeudi 3 Decembre 14h-16h30
<b>Mieux comprendre ses médicaments</b>  Intervenants: Pharmacien et Infirmière	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Vendredi 20 Mars 10h-12h
	<b>ROMANS</b> Salle Charlotte Chaze	Vendredi 3 Avril 14h-16h
	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Vendredi 22 Mai 10h-12h
	<b>CREST</b> Crest'Actif - Salle de l'atelier Bleu	Vendredi 12 Juin 10h-12h
	<b>ROMANS</b> Salle Charlotte Chaze	Vendredi 18 Septembre 14h-16h
	<b>ST VALLIER</b> Salle les Vallées CH	Vendredi 16 Octobre 14h-16h
	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Vendredi 6 Novembre 14h-16h
	<b>SAINT MARCELLIN</b> MSP	Vendredi 20 Novembre 14h-16h
	<b>COLLECTIF SUD</b>	Vendredi 11 Decembre 17h-19h
<b>Activité physique adaptée : Aujourd'hui où j'en suis</b>  Intervenants: Professeur d'activité physique adaptée	<b>BOURG DE PEAGE</b> Immeuble "Le Bearn"	Jeudi 6 Février 14h-16h
	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Jeudi 12 Mars 9h-11h
	<b>COLLECTIF SUD</b>	Lundi 8 Juin 17h-19h
	<b>BOURG DE PEAGE</b> Immeuble "Le Bearn"	Jeudi 10 Septembre 14h30 -16h30
<b>Activité physique adaptée et traitement</b>  Intervenants: Professeur d'activité physique adaptée et Infirmière	<b>ROMANS</b> Salle Charlotte Chaze	Mardi 12 Mai 14h30 -16h30
	<b>SAINT MARCELLIN</b> MSP	Jeudi 17 Septembre 10h-12h
	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Jeudi 8 Octobre 10h-12h
	<b>COLLECTIF SUD</b>	Lundi 16 Novembre 17h-19h

Nom de l'atelier	Lieu	Date
<b>Approvoiser son stress pour un meilleur équilibre</b> Intervenantes: Sophrologue et infirmière	<b>BOURG DE PEAGE</b> Immeuble "Le Bearn"	Lundi 16 Mars 9h30 -12h
	<b>BOURG LES VALENCE</b> Collectif Sud	Mardi 28 Avril 17h30 -20h
	<b>BOURG DE PEAGE</b> Immeuble "Le Bearn"	Mercredi 20 Mai 9h30-12h
	<b>BOURG LES VALENCE</b> Collectif Sud	Mardi 9 Juin 17h30 -20h
	<b>CREST</b> à définir	Lundi 22 Juin 9h30 -12h
	<b>BOURG DE PEAGE</b> Immeuble "Le Bearn"	Lundi 29 Juin 9h30 -12h
	<b>VALENCE</b> Maison Relais Santé	Jeudi 24 Septembre 9h30 -12h
	<b>ST VALLIER</b> Salle les Vallées CH	Lundi 5 Octobre 9h30 -12h
	<b>BOURG DE PEAGE</b> Immeuble "Le Bearn"	Jeudi 15 Octobre 14h-16h30
	<b>BOURG LES VALENCE</b> Collectif Sud	Jeudi 26 Novembre 17h30 -20h
	<b>CREST</b> à définir	Mardi 1 Decembre 9H30 -12H
	<b>SAINT-MARCELLIN</b> MSP	Jeudi 10 Decembre 9H30 -12H